**Introduction** _____

_____

## Définition d'une habitude

Le mot « habitude » vient d'un mot latin qui signifie _____ ou _____.

Une habitude est une façon d'agir qui devient normale en raison de _____.

## Exemples d'habitudes

Les bonnes habitudes comprennent une _____, une bonne _____, la lecture de la Bible et la participation aux réunions de l'Église.

Les mauvaises habitudes peuvent être évidentes, comme l'usage du tabac, ou subtiles, comme le fait de vouloir toujours avoir _____ .

_____

_____

## Types de mauvaises habitudes

_____

## Conséquences des mauvaises habitudes

Les conséquences externes comprennent _____ et les conflits.

_____

Les conséquences internes peuvent amener les gens à se sentir indignes de la _____ de Dieu.

_____

## Justifications des mauvaises habitudes

Justifications courantes : en rire, trouver des excuses, se mettre en colère, nier le _____.

_____

_____

Le mécanisme d'adaptation final est souvent _____, c'est-à-dire ne plus s'en soucier.

_____

_____

## Briser le cycle des mauvaises habitudes

Mot clé pour briser les habitudes : _____.

**Étape 1 :**Vous devez _____ pour briser l'habitude. - Hébreux 11:6

---

Ce qui motive à vouloir changer : la vérité, l'amour, _____, et la prière.

## Explication des facteurs de motivation

Vérité : savoir que l'habitude est _____ ou nuisible.

Amour : se soucier de la façon dont l'habitude affecte _____.

Douleur : subir les _____ négatives de l'habitude.

Prière : demander à Dieu de créer le désir de _____. - Psaume 51:10

## Étape 2 : reconnaître l'habitude

Admettez honnêtement que vous avez une habitude _____ .

---

Reconnaître l'habitude fait briller sur elle la lumière de _____ . - Jean 3:19

## Étape 3 : faire part de votre problème

Confessez votre péché à Dieu et partagez votre fardeau avec un _____, un ami ou un ministre.

Les groupes de soutien comme les Alcooliques anonymes soulignent l'importance de _____.

## Étape 4 : laisser Dieu vous guérir

Dieu guérit par sa _____, son Esprit et par l'intermédiaire d'autres _____.

La parole de Dieu nous guide, nous réconforte et nous convainc. - Matthieu 8:8

Le Saint-Esprit nous fortifie pour vaincre le péché. - Romains 8:13 _____

## Encouragement final

Êtes-vous prêt à reconnaître votre mauvaise habitude, à en parler et à la remettre à _____ ?

Si vous avez besoin d'aide pour briser votre mauvaise habitude, demandez la prière et _____ auprès de l'Église.

L'obéissance à l'Évangile brise l'habitude de _____.

---