Die Gewohnheit durchbrechen

Einleitung _____

_____

Definition einer Gewohnheit

Das Wort „Gewohnheit“ kommt von einem lateinischen Wort und bedeutet _____ oder _____.

_____

Eine Gewohnheit ist eine Handlungsweise, die aufgrund von _____ normal wird.

Beispiele für Gewohnheiten

Zu guten Gewohnheiten gehören regelmäßige _____, persönliche _____, Bibellesen und der Besuch von Gottesdiensten.

Schlechte Gewohnheiten können offensichtlich sein, wie Tabakkonsum, oder subtil, wie der Wunsch, ständig den eigenen _____ zu haben.

_____

Arten schlechter Gewohnheiten

_____

_____

Folgen schlechter Gewohnheiten

Äußere Folgen umfassen _____ und Konflikte.

_____

Innere Folgen können dazu führen, dass Menschen sich der _____ Gottes unwürdig fühlen.

_____

Rechtfertigungen für schlechte Gewohnheiten

Häufige Rechtfertigungen: es herunterspielen, rationalisieren, wütend werden, die _____ leugnen.

_____

Der letzte Bewältigungsmechanismus ist oft _____, was bedeutet, dass es einem nicht mehr wichtig ist.

_____

Den Kreislauf schlechter Gewohnheiten durchbrechen

Das Schlüsselwort zum Durchbrechen von Gewohnheiten: _____.

Schritt 1: Du musst _____ , um die Gewohnheit zu durchbrechen. – Hebräer 11,6

Motivatoren für den Wunsch nach Veränderung: Wahrheit, Liebe, _____ und Gebet.

Motivatoren erklärt

Wahrheit: Zu wissen, dass die Gewohnheit _____ oder schädlich ist.

Liebe: Sich darum zu kümmern, wie sich die Gewohnheit auf _____ auswirkt.

Schmerz: Negative _____ durch die Gewohnheit zu erleben.

Gebet: Gott darum bitten, den Wunsch zu schaffen, _____. – Psalm 51,10

Schritt 2: Die Gewohnheit anerkennen

Ehrlich zuzugeben, dass du eine _____ Gewohnheit hast.

Die Gewohnheit anzuerkennen, bringt das Licht der _____ auf sie. – Johannes 3,19

Schritt 3: Teile dein Problem

Bekenne Gott deine Sünde und teile deine Last mit einem _____, Freund oder Prediger.

Selbsthilfegruppen wie die Anonymen Alkoholiker betonen die Bedeutung des _____.

Schritt 4: Lass Gott dich heilen

Gott heilt durch Sein _____, Seinen Geist und durch andere _____.

Gottes Wort leitet, tröstet und überführt. – Matthäus 8,8

Der Heilige Geist stärkt uns, damit wir die Sünde überwinden. – Römer 8,13 _____

Letzte Ermutigung

Bist du bereit, deine schlechte Gewohnheit zuzugeben, sie zu teilen und sie _____ zu übergeben?

Wenn du Hilfe brauchst, um deine schlechte Gewohnheit zu durchbrechen, suche Gebet und _____ bei der Gemeinde.

Gehorsam gegenüber dem Evangelium durchbricht die Gewohnheit der _____.
