Introdução _____

_____

O Natal é frequentemente visto como um período de alegria, mas também pode ser um período de pico para _____ e tentativas de suicídio.

_____

A perda e a dor são frequentemente _____ durante a época festiva.

_____

Razões para o Aumento do Luto Durante as Festas

As festas enfatizam estar juntos com a família, destacando a ausência de _____.

_____

A pressão emocional durante o Natal pode despertar sentimentos tanto felizes quanto _____ .

_____

A nostalgia pode lembrar as pessoas de perdas passadas ou do que nunca _____.

_____

A natureza cíclica das festas cria pontos recorrentes de _____ para o luto.

_____

Compreendendo o Luto

Lamentar é normal, mas também é _____

_____

Algumas pessoas não estão preparadas para processar o luto e podem cair em _____ ou considerar o suicídio.

_____

O Luto na Bíblia

Faraó lamentou a morte de seu primogênito - Êxodo 11:5 _____

_____

_____

As mães choraram pelos filhos mortos pelo rei Herodes - Mateus 2:16-18 _____

Eva lamentou por Abel e recebeu Sete como substituto - Gênesis 4:25 _____

Jó expressou ira e questionou Deus durante seu sofrimento. _____

Davi negou a traição de seu filho Absalão - II Samuel 18:33 _____

Jeremias lamentou a destruição de Jerusalém. _____

Paulo implorou por alívio de seu 'espinho na carne' - II Coríntios 12:7-10 _____

Jesus orou intensamente antes da cruz - Lucas 22:44 _____

O Cuidado de Deus em Nosso Luto

Deus ministra a nós durante o sofrimento e o luto, tanto no momento da perda quanto diante de lembranças como as festas.

1. Deus Provê Seu Amor Constante

_____

_____

2. Deus Nos Conforta Diretamente

_____

_____

O luto pode parecer um _____ pesado sobre o coração.

3. Deus Supre Esperança

_____

_____

- Isaías 60:20 _____

- João 16:20 _____

Deus promete substituir a perda por algo _____.

Resumo

Seja sensível àqueles que podem estar escondendo um coração _____ durante as festas.

Concentre-se no amor de Deus, peça Seu conforto direto e lembre-se da esperança em _____.

Evite ressentimento ou inveja daqueles que estão _____.

A fé em Jesus e o arrependimento trazem a promessa da vida eterna - Marcos 16:16 _____

_____