Spezzare l'abitudine

Introduzione _____

_____

Definizione di abitudine

La parola "abitudine" deriva da una parola latina che significa _____ o _____.

L'abitudine è un modo di agire che diventa normale a causa della _____.

Esempi di abitudini

Le buone abitudini includono _____, l'igiene _____, la lettura della Bibbia e la frequenza in chiesa.

Le cattive abitudini possono essere evidenti, come l'uso del tabacco, o sottili, come il desiderio di avere sempre la propria _____ .

_____

_____

Tipi di cattive abitudini

_____

_____

Conseguenze delle cattive abitudini

Le conseguenze esterne includono _____ e conflitti.

_____

Le conseguenze interne possono far sentire le persone indegne dell' _____.

_____

Difese delle cattive abitudini

Difese comuni: riderci sopra, razionalizzare, arrabbiarsi, negare il _____.

_____

_____

L'ultimo meccanismo di difesa spesso è _____, cioè non interessarsene più.

_____

_____

Spezzare il ciclo delle cattive abitudini

La parola chiave per spezzare le abitudini: _____.

Passo 1: Devi _____ per spezzare l'abitudine. - Ebrei 11:6

Motivazioni per desiderare il cambiamento: verità, amore, _____, e preghiera.

Spiegazione delle motivazioni

Verità: Sapere che l'abitudine è _____ o dannosa.

Amore: Interessarsi di come l'abitudine influisce su _____.

Dolore: Sperimentare conseguenze _____ dell'abitudine.

Preghiera: Chiedere a Dio di creare il desiderio di _____. - Salmo 51:10

Passo 2: Riconoscere l'abitudine

Ammettere onestamente di avere una cattiva _____ abitudine.

Riconoscere l'abitudine vi fa risplendere sopra la luce della _____ . - Giovanni 3:19

Passo 3: Condividere il proprio problema

Confessa il tuo peccato a Dio e condividi il tuo peso con un _____, un amico o un ministro.

I gruppi di sostegno come Alcolisti Anonimi sottolineano l'importanza di _____.

Passo 4: Lascia che Dio ti guarisca

Dio guarisce attraverso la Sua _____, il Suo Spirito e attraverso altre _____.

La parola di Dio guida, conforta e convince. - Matteo 8:8

Lo Spirito Santo ci rafforza per vincere il peccato. - Romani 8:13 _____

Incoraggiamento finale

Sei pronto ad ammettere la tua cattiva abitudine, a condividerla e ad affidarla a _____?

Se hai bisogno di aiuto per spezzare la tua cattiva abitudine, cerca la preghiera e il _____ della chiesa.

L'obbedienza al vangelo spezza l'abitudine del _____.
